

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 01.10.2026 четверг
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	160		214	3,84	5,45	37,49	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	525	85	482	18,10	13,57	71,98	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	791	114,91	707	21,94	33,25	79,78	
Полдник							
Печенье Малышок	90		434	5,72	24,23	48,31	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	472	5,91	24,27	57,43	
Итого за 01.10.2026		239,37	1 661	45,94	71,09	209,19	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/